

نوٹ: سوال کے چار جوابات A, B, C, D دیئے گئے ہیں۔ ان میں سے صحیح جواب کا دائرہ لکھ کر جواب دینے کے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق دائرہ کو مار کر پائین سے بھر دیجئے۔
 ایک سے زیادہ دائروں کو مارنے یا کاٹنے کی صورت میں جواب غلط تصور ہوگا۔

Note: - You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct; fill that circle in front of that question number in your answer book. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling up two or more circles will result no mark.

SECTION-A حصہ اول

Q.1	Questions / سوالات	A	B	C	D
1.	Changes which occur during the process of development are: نشوونما کے عمل میں تبدیلیاں ہوتی ہیں۔	Qualitative کیفیاتی	Quantitative کمیتی	Both A and B A اور B دونوں	None of these ان میں سے کوئی نہیں
2.	According to Erikson, the crisis of autonomy vs 'shame and doubt' arises at: ایرکسن کے نزدیک خود مختاری بمقابلہ شرم و شک کا بحران پیدا ہوتا ہے۔	Second stage دوسرے مرحلے پر	Third stage تیسرے مرحلے پر	Sixth stage چھٹے مرحلے پر	Seventh stage ساتویں مرحلے پر
3.	Kohlberg's theory of moral development is divided into _____ stages: کولبرگ کا اخلاقی نمو کا نظریہ مدارج میں تقسیم کیا گیا ہے۔	Five پانچ	Six چھ	Seven سات	Eight آٹھ
4.	According to Piaget, duration of concrete operational stage is: پیاجے کے بقول "مخس عملی ادراک" کے مرحلے کا دورانیہ ہوتا ہے۔	2-5 years 2 تا 5 سال	7-10 years 7 تا 10 سال	2-7 years 2 تا 7 سال	7-11 years 7 تا 11 سال
5.	People feel Ox like hunger: لوگ بیل جیسی بھوک محسوس کرتے ہیں۔	Bulimia Nervosa بیماری خوردگی میں	Pain attacks اضطرابی دورے میں	Anorexia nervosa کم خوردگی میں	Binge eating پر خوردگی میں
6.	Schizophrenia means: شیزوفرینیا سے کیا مراد ہے؟	Fear خوف	Split of mind ذہنی انتشار	Anxiety تشویش	Hallucination وہم
7.	According to WHO, 'health' means: عالمی ادارہ صحت کے مطابق 'صحت' کا مطلب ہے۔	Mental health ذہنی صحت	Social health سماجی صحت	Physical health جسمانی صحت	All of these یہ تمام
8.	Who introduced reading therapy for psychological disorders? نفسیاتی امراض کا علاج پڑھنے سے کس نے متعارف کرایا؟	Shah Wali Ullah شاہ ولی اللہ	Ashraf Ali Thanvi اشرف علی تھانوی	Ibn-e-Khuldoon ابن خلدون	Imam Ghazali امام غزالی
9.	According to _____, mental health is related to the structure and function of the brain. _____ کے مطابق ذہنی صحت کا تعلق دماغ کی ساخت اور افعال سے ہے۔	Religious viewpoint مذہبی نقطہ نظر	Psychological viewpoint نفسیاتی نقطہ نظر	Social viewpoint سماجی نقطہ نظر	Neural viewpoint عصبی نقطہ نظر
10.	What is the purpose of socialization? سماجیت کا مقصد کیا ہے؟	To learn social adjustment معاشرتی مطابقت سیکھنا	To learn own skills اپنے کام سیکھنا	To find a good job اچھی نوکری تلاش کرنا	All of these یہ تمام
11.	When does the process of socialization stop? سماجیت کا عمل کب ختم ہوتا ہے؟	Pre-adulthood نوجوانی پر	Adolescence بلوغت پر	Ageing بڑھاپے پر	At death موت پر
12.	Social distance scale was introduced by: سماجی فاصلہ و بعد کی پیمائش کرنے والا پیمانہ وضع کیا ہے۔	Likert لیکرت	Thorndike تھورنڈیک	Bogardus بوگاردس	Thurstone تھرسٹون
13.	Which is the most important institution in the process of socialization? سماجیت کا اہم ترین معاشرتی ادارہ کون سا ہے؟	Family خاندان	Peer group ہم جوبی	Mass media ذرائع ابلاغ	Educational institutions تعلیمی ادارے
14.	Carl Rogers technique is called: کارل راجرز کی تکنیک کہلاتی ہے۔	Ge-stalt تفصیلی	Behavioural کرداری	Non-directive غیر رہدہایتی	Psychoanalysis تحلیل نفسی
15.	_____ used dream analysis in psychotherapy: نفسیاتی طریقہ علاج میں خوابوں کا تجزیہ کیا۔	Freud فرائڈ	Watson وائٹسن	Adler ایڈلر	Pavlov پفلوف
16.	Who introduced the word 'vocational guidance'? 'پیشہ دارانہ رہنمائی' کا لفظ کس نے متعارف کرایا؟	Rogers راجرز	Frank Parsons فرینک پارسنز	Ellis ایلیس	Watson وائٹسن
17.	Positive regard, warmth and acceptance are important factors of: مثبت قدر، گرم جوشی اور قبولیت اہم عناصر ہیں۔	Psycho analysis تحلیل نفسی	Client-centred technique مرئیں-مرمجوز طریقہ	Rational-emotive behavioural technique عقلی جذباتی کرداری طریقہ	None of these ان میں سے کوئی نہیں

Psychology

H.S.S.C (12th) 1st Annual 2023

سیات

Time : 2:40 Hours

Paper (II) پرچہ

دقت : 2:40 گھنٹے

Marks : 68

Subjective اثباتی

SWL-12-23

نمبر : 68

نوٹ:- حصہ دوم لازمی ہے۔ حصہ سوم میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

SECTION-B حصہ دوم

2. Write short answers to any Eight parts. (8x2=16)
- Define Developmental Psychology. نمونی نفسیات سے کیا مراد ہے؟
 - What is meant by quantitative changes? کھتی تبدیلیوں سے کیا مراد ہے؟
 - In which age the sense of taste develops in a child and how does he express it? بچوں میں ذائقہ کی حس کب مکمل طور پر تشکیل پاتی ہے اور بچے اس کا اظہار کیسے کرتے ہیں؟
 - Who introduced theory of moral development? اخلاقی نشوونما کا نظریہ کس نے متعارف کرایا؟
 - Describe crisis 1, trust versus mistrust, according to Erikson's Theory. ایرکسن کے نظریے میں بحران نمبر 1 اعتماد و ہمتا بلکہ اعتمادی بیان کیجئے۔
 - Describe perceptual development. ادراکی نشوونما کو بیان کیجئے۔
 - What is meant by educational guidance? تعلیمی راہنمائی سے کیا مراد ہے؟
 - Describe educational guidance up to higher secondary level. اعلیٰ ثانوی سطح پر تعلیمی راہنمائی کی ضرورت کو بیان کیجئے۔
 - What is meant by irrational thinking according to rational emotive behaviour counselling techniques? عقلی کردار کی مشاورت کی تکنیک کے مطابق غیر عقلی خیالات سے کیا مراد ہے؟
 - What is meant by 'C' in 'ABC'-model given by Albert Ellis? الہرٹ ایلس کے پیش کردہ 'ABC' ماڈل میں 'C' سے کیا مراد ہے؟
 - Describe any two differences between guidance and counselling. راہنمائی اور مشاورت میں کوئی دو فرق بیان کیجئے۔
 - What is meant by resistance in psycho analysis? تحلیل نفسی میں مزاحمت سے کیا مراد ہے؟
3. Write short answers to any Eight parts. (8x2=16)
- Write down definition of health psychology given by WHO. WHO کی بیان کردہ صحت کی نفسیات کی تعریف کیجئے۔
 - Give an account of mythological view point of mental health. ذہنی صحت کا اساطیری منکبتہ نظر تحریر کیجئے۔
 - Write down names of stages of Nafs described by Moulana Ashraf Ali Thanvi. مولانا اشرف علی تھانوی کے بیان کردہ نفس کے مدارج کے نام لکھئے۔
 - Define stress. دباؤ کی تعریف کیجئے۔
 - Write down names of types of conflict. کشمکش کی اقسام کے نام لکھئے۔
 - Write down symptoms of post traumatic stress disorder. بعد از صدماتی دباؤ کے عارضے کی علامات لکھئے۔
 - What is meant by acute stress disorder? حیدر اضطرابی عارضہ سے کیا مراد ہے؟
 - Give an account of obsessive compulsive disorder. جذبہ آمیز اجباری رد عمل کے عارضہ کو بیان کیجئے۔
 - What is meant by bulimia nervosa? بیاہر خوری سے کیا مراد ہے؟
 - Write two principles for improving eating habits. غذائی عادات کو بہتر بنانے کے دو اصولی اصول لکھئے۔
 - Write meaning of word Schizophrenia. لفظ شیفرینیا کا مفہوم لکھئے۔
 - Write down four symptoms of schizophrenia. شیفرینیا / اشتقاق ذہنی کی چار علامات لکھئے۔
4. Write short answers to any Six parts. (6x2=12)
- Define social psychology? سماجی نفسیات سے کیا مراد ہے؟
 - Explain role of family in elements of socialization. سماجیت کے عناصر میں خاندان کے کردار کی وضاحت کیجئے۔
 - Explain importance of peer group in socialization. سماجیت میں ہم جوبلی کی اہمیت بیان کیجئے۔
 - What is meant by anti-social behaviour? سماج دشمن کردار سے کیا مراد ہے؟
 - How would you define violence? تشدد کو آپ کس طرح بیان کریں گے؟
 - Write down any two factors of attitude formation. رویے کی تشکیل کے کوئی سے دو عوامل تحریر کیجئے۔
 - What is meant by cognitive dissonance? وقونی ناہماری سے کیا مراد ہے؟
 - Explain Bogardus rating scale. بوگارڈس کے شرعی پیمانہ کی وضاحت کیجئے۔
 - Write down any two types of public opinion. رائے عامہ کی کوئی دو اقسام تحریر کیجئے۔

SECTION-C حصہ سوم

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ ہر سوال کے آٹھ (08) نمبر ہیں۔

- Explain Kohlberg's Theory of moral development. کولبرگ کا اخلاقی نمو کا نظریہ بیان کیجئے۔
- Describe different viewpoints of mental health. ذہنی صحت کے مختلف نظریات بیان کیجئے۔
- Explain the different types of Schizophrenia. شیفرینیا / اشتقاق ذہنی کی مختلف اقسام کی وضاحت کیجئے۔
- Explain the rating scales for attitude measurement. رویوں کی پیمائش کے لیے بنائے گئے شرعی پیمانوں کی وضاحت کیجئے۔
- Define public opinion and explain in detail the characteristics of public opinion. (2+6) رائے عامہ کی تعریف لکھئے اور رائے عامہ کی خصوصیات تفصیلاً بیان کیجئے۔